芝居取り入れた教育法　ドラマケーション

広がる活用 就活にも

コミュニケーション能力の向上を目指し、芝居の要素を取り入れたユニークな教育法「ドラマケーション」が注目を集めている。これまで主に小中学校などで活用されてきたが、就職活動対策などにも用途が広がりつつある。

指導者を養成する講座でゲームを楽しむ受講生ら＝東京都

触れ合い人間関係育む

「必ず誰かの体に触ってください。では、花を表現して。はい、ストップ」。大学生や教員など各地から集まった20～50代の28人が、集団の中で触れ合いを感じながら身体表現を行う「ワンタッチ・オブジェ」に取り組んでいた。

ドラマケーション普及センター（東京）が実施した、「ファシリテーター」と呼ばれる指導者を養成するための認定講座の一場面だ。

このほか、4人一組で腕を組んだまま行う鬼ごっこや、共通点を持つ仲間を探すゲームなど、遊びの要素を盛り込んだ多彩なメニューに挑戦していた。

ドラマケーションが本格的に取り組まれるようになったのは2007年ごろ。人間関係を育むことを目的とし、気軽に楽しくできるのが特徴だ。名称は、ドラマとコミュニケーションを組み合わせた造語。

これまでは、小中学生や高校生を対象に、集中力のアップなどを目的に実施されてきた。最近は、大学が就職活動に向けて、学生の自己アピール力向上のために導入したり、職場での良好な人間関係をつくるために企業が研修で活用したりしている。

同センターの講座は07年にスタート。現在約180人がファシリテーターに認定されている。

受講生で、富山県東部教育事務所に勤める寺島紀子さん(46)は「ドラマケーションで学んだことを生かして、地元の生徒たちに友達の気持ちを受け止める力を植え付けたい」と期待を込める。

同センター講師の正嘉昭さんは、ドラマケーションの効果について「すべて遊びなので、リラックスでき、集中できる。自分に素直になって動くことで表現力がアップする」と話す。

注意や余計なアドバイスはせず、本人の意思を尊重するという。正さんは、指導するポイントについて「うまい、下手と評価せずに相手を認めること。認め合うことで、つたない表現の中にも面白さや楽しさを、お互いに見つけることができるんです」と説明している。

ライフ

われら子育て応援団 ㊹

てていねいに行うといい。せっけん自体に消毒効果はないが、汚れを落とすことで細菌やウイルスが手指から落ちやすくなるため「手

ていねいに手を洗う＝青森市の「認定こすぎのこ幼稚園」

「親は聞き役」「距離感持つ」

就活中の子どもとの接し方をアドバイス

東洋大・中村さん

就職活動中の大学生の子どもに対して、親はどう接すればいいのか。東洋大学生相談室相談員でースが目立つと「聞き役としもが知りたいこバイスしてほし引き出してほし子どもが本音うになるには、説得口調はやわ

マジでツボ

ロケットと衛星のヒミツ

姿勢保つには？ 太陽の位置を把握

英国のソールズベリーに、巨石遺跡群ストーンヘンジがあります。円形にずらりと並ぶ石柱の隙間と、中央の石を結ぶ線上に太陽が昇るため、「古代の天文台ではないか」などといわれます。

古代の神殿とされるマヤ遺跡のピラミッドも、春分の日や秋分の日だけ、内部にある石室の一点が太陽の光に明るく照らされるそう

です。大きな人類が大きくなり、多くていた素朴な

季節と過を知る本物の管理不可欠な地位置を正のことが重

人工衛星の太陽センサーの構造

人工衛星す。衛星飛んでいる田の位置を、て、これ